

Optimismo Productivo

Conferencia Conferen
Conferencia
Conferencia

Objetivo:

Desarrollar en la persona la habilidad de enfrentar las adversidades de una manera más productiva a través de la formación de patrones de pensamiento optimistas - realistas.

Duración:

1 hora y 30 minutos

Descripción

El optimismo es una actitud mental que está fuertemente ligada al hábito de la persistencia; por lo tanto, la persona optimista es proactiva, alcanza sus metas y se supera con mayor facilidad.

Temas específicos

- Introducción
- 3 opciones ante la realidad
- Diferencias entre optimistas y pesimistas
- Modelo A-B-C
- Habilidades de los optimistas productivos-realistas

Nota: El contenido y la duración de los temas pueden variar según las necesidades y requerimientos de cada cliente.

